

Menu 2025r

-Firma J.B.Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ZUPA	II DANIE
Wtorek 2,09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Zupa ogórkowa 200ml składniki: woda, ogórki kiszzone, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Klops w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty 100/90/60 składniki: wiperzowina, ziemniaki, jajko, mąka pszenna, kapusta, cebula alergeny; 1,3
Środa 3,09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Zupa pieczarkowa z makaronem 200ml składniki: woda, pieczarki, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, śmietana, makaron pszenny Alergeny: 1,7	Filet panierowany z sosem kurkowym, ziemniaki, surówka mizeria 90/100/60 składniki: kurczak, ziemniaki, kurki, maka, bułka tarta, jajko, ogórek, kapusta,śmietana alergeny; 1,3,7
Czwartek 4,09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g,	Zupa forszmak z kukurydzą i fasolą 200ml Składniki: woda, drób, kukurydza, fasola, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Kurczak panierowany z sosem słodkim i ryżem, surówka colesław90/100/60 składniki: kurczak, ryż marchewka, kapusta majonez bezjajeczny alergeny; brak

tluszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g		
piątek 5,09,2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Zupa kalafiorowa z koprem i śmietaną 200ml Składniki: woda, kalafior, kukurydza, fasola, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) alergeny: brak	Paluszki rybne z frytkami , surówka kapusta kiszona 90/90/60 skladniki: dorsz-filet, ziemniaki, mąka marchewka, kapusta, mąka kukurydziana alergeny; ,4
poniedziałek 8.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Zupa Żurek z jajkiem 200ml Składniki: woda,,wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, zakwas) alergeny 1	Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienna, surówka coleslaw 100/90/60 skladniki: szynka wiperzowa, groszek, marchewka, cebula, kasza, marchewka, kapusta, majonez bezjajeczny alergeny; 1
wtorek 9,09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Zupa rosół z marchewką i pietruszką (skladniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka,por por,makaron pszenny) alergeny 1 Alergeny: 1	Karczek pieczony z sosem pieczeniowym i kopytkami, surówka mizeria 90/100/60 skladniki: kark wieprzowy, mąka pszenna, jajko,śmietana, ogórki, kapusta alergeny; 1,3,7
Środa 10.09 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g,	Zupa szczawiowa z jajkiem 200ml (skladniki: woda, szczaw, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka,por por, ziemniaki, jajko) Alergeny: 3	Gołąbek z młodej kapusty z sosem pomidorowym, ziemniaki, 120/90 skladniki: mieso wieprzowe, ryż, kapusta, ziemniaki alergeny; brak

tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g		
Czwartek 11.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Zupa krupnik zabieleny 200ml składniki: woda, kasza jęczmienna marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka,por por, ziemniaki,śmietana) Alergeny: 1	Kurczak pieczony z tymiankiem, ziemniaki, surówka z marchewki ze śmietaną 90/90/60 składniki: kurczak, ziemniaki, marchewka,śmietana alergeny; 7
Piątek 12.09. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Zupa jarzynowa z koprem 200ml składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Dorsz smażony z cytryną, ziemniaki, surówka kapusty kiszzonej składniki: dorsz, ziemniaki, mąka pszenna, bułka tarta, jajko kapusta, marchewka alergeny; 1,3,4
poniedziałek 15.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Zupa grzybowa z makaronem 200ml składniki: woda, podgrzybki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy, makaron pszenny) Alergeny: 1	Pierogi ukraińskie ,150 gr , sos cebulowy 50g, surówka buraki 50g (składniki: mąka pszenna, twaróg,śmietana ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula alergeny: 1,7
Wtorek 16.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g,	Zupa z brukselką i warzywami 200ml składniki: woda, brukselka, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Filet duszony z sosem brokułowym, ryż, surówka z kapusty 90/100/60 składniki: mieso filet drobiowy, ryż, cebula, kapusta, brokuły alergeny; brak

 tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g 		
Środa 17,09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g 	Zupa ogórkowa ze śmietaną 200ml składniki: woda, ogórki kiszzone marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy,śmietana) Alergeny: 7	Pierogi ruskie z cebulką 150/60 składniki mąka pszenna, twaróg, cebula alergeny 1,7
Czwartek 18,09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g 	Zupa węgierska z kukurydzą 200ml Składniki: woda, drób marchewka, kukurydzapietruszką, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego, lubczyk, przyprawy) alergeny brak	Pancake z sosem jogurtowo porzeczkowym 70/ 90 (składniki: mąka pszenna, jajko, maślanka , jogurt, porzeczki, sól) Alergeny:, 1,7
Piątek 19,09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7 	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wędzonce 200ml składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy) alergeny brak	Kurczak duszony z papryką i pieczarkami, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 90/100/60 składniki: miesoz kurczaka, ziemniaki, pieczarki, papryka, cebula, kapusta kiszona alergeny; brak
poniedziałek 22.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 200ml składniki: woda, pieczarki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy, makaron pszenny) Alergeny: 1	Filet duszony z sosem francuskim, ziemniaki, surówka marchewka ze śmietaną 90/100/60 składniki: mieso drobiowe,musztarda francuska, ziemniaki, cebula, marchewka,śmietana

 tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7 		alergeny; 7
 wtorek 23.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g 	 Zupa Fasolowa200ml Składniki: woda, fasola marchewka, kukurydzapietruszką, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego, lubczyk, przyprawy) alergeny brak 	 Makaron boloński, surówka z kapusty 90/90/60g (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka pszenna, kapusta olej, przyprawy) Alergeny:1, 7
 Środa 24.09 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g 	 Zupa węgierska z kielbaską i papryką 200ml Składniki: woda, drób marchewka, kukurydzapietruszką, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego, kielbasa drobiowa 100%, papryka, lubczyk, przyprawy) alergeny brak 	 pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 150 gr,urówka marchewka z jabłko 60 składniki: maka pszenna, twaróg,bułka tarta, jajko, masło, marchew, jabłko alergeny; 1,3,7
 Czwartek 25.09.,2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g 	 Rosół z makaronem i marchewką 200ml (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka,por por,makaron pszenny) alergeny 1 	 Kurczak pieczony z ziołami, pieczone ziemniaki, surowka colesław 90/100/60 składniki: mieso drobiowe,musztarda francuska, ziemniaki, cebula, marchewka kapusta, majoez bezjajeczny alergeny:brak

Piątek 26,09. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Zupa barszcz biały z jajkiem 200ml	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kap kiszonej 90/ 90/60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, maka kukurydziana) Alergeny: 4
poniedziałek 29.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Zupa ogórkowa ze śmietaną 200ml	Filet duszony w sosie szpinakowym, ryż, surówka coleslaw składniki: mięso z fileta drobiowego, mąka pszenna, ryż, cebula, marchewka kapusta,majonez bezjajeczny alergeny1
Wtorek 30,09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Zupa rosół z marchewką i pietruszką 200ml (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka,por por,makaron pszenny) alergeny 1	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka mizeria 50g, sos cebulowy 30g składniki: , szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, ogórek, olej, przyprawy, cebula, bulka tarta, śmietana alergeny 1,7

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka

pieczywo – piekarnia wojciechowski

mleko- mlekowita